

OSNOVNA ŠKOLA PLAŠKI

PLAŠKI 23.10.2024.

JELOVNIK ZA VRTIĆ PLAŠKI I SABORSKO
PREDŠKOLSKI PROGRAM U MATIČNOJ I PODRUČNOJ ŠKOLI
ZA LISTOPAD 2024.



Datum	Dan u tjednu	DORUČAK	UŽINA	RUČAK
01/10	Utorak	Namaz na kruhu od lino lade i kakao Alergeni:Gluten i mlijeko	Voće	Špagete i mljeveno meso,kruh i kiseli krastavci Alergeni:gluten,celer i jaja
02/10	Srijeda	Salama,sir,kruh i čaj Alergeni:Gluten i mlijeko	Voće	Varivo od kelja s kobasicom i kruh Alergeni:Gluten

03/10	Četvrtak	Maslac, marmelada,kruh i čaj Alergeni:Gluten i mlijeko	Voće	Piletina u bešamel umaku s tijestom, kruh i kiseli krastavci Alergeni:gluten,mlijeko i jaja
04/10	Petak	Mlijčeni namaz na kruhu i kakao Alergeni:Gluten i mlijeko	Voće	Riblji štapići s krumpir salatom i kruh Alergeni:gluten,riba i jaja
07/10	Ponedjeljak	Pašteta na kruhu i čaj Alergeni:Gluten	Voće	Pečena piletina s milincima,kiseli krastavci i kruh Alergeni:Gluten i jaja
08/10	Utorak	Kroasan i kakao Alergeni:Gluten i mlijeko	Voće	Varivo od graha s ječmom,kobasicom,kruh Alergeni:Gluten
09/10	Srijeda	Salama,kruh i čaj Alergeni:Gluten	Voće	Mesne okruglice u umaku,pire krumpir,kruh Alergeni:Gluten,mlijeko i celer
10/10	Četvrtak	Lino lada na kruhu i mlijeko Alergeni:Gluten, Mlijeko i lješnjak	Voće	Rižoto s svinjetinom,kruh i kiseli krastavci Alergeni:Gluten i celer
11/10	Petak	Pahuljice s mljekom Alergeni:Gluten, Mlijeko,lješnjak, Orašasti plodovi i soja	Voće	Krumpir s blitvom, panirani oslić i kruh Alergeni:Gluten,jaja i riba
14/10	Ponedjeljak	Pohani kruh i čaj Alergeni:gluten i jaja	Voće	Varivo od mahuna s kobasicom i kruh Alergeni:Gluten i celer
15/10	Utorak	Mliječni namaz na kruhu i kakao Alergeni:mlijeko	Voće	Rizi bizi s purećom pljeskavicom,kruh i kiseli krastavac Alergeni:gluten i soja
16/10	Srijeda	Salama,sir,kruh i čaj Alergeni:Gluten i mlijeko	Voće	Pohani pileći file, pečeni krumpir, kruh i zelje salata Alergeni:Jaja i gluten
17/10	Četvrtak	Puding od čokolade i slanac Alergeni:Mlijeko, Gluten i soja	Voće	Tijesto (krpice) sa zaljem, pileći medaljoni,kruh Alergeni:gluten i jaja
18/10	Petak	Hrenovke s kečapom,kruh i čaj	Voće	Tuna s tijestom,kruh i kiseli krastavci

		Alergeni:Gluten		Alergeni:Riba,gluten i jaja
21/10	Ponedjeljak	Sirni namaz, šunka, kruh i čaj Alergeni:mlijeko i gluten	Voće	Mljeveno meso,tijesto,kruh i kiseli krastavci Alergeni:gluten,celer i jaja
22/10	Utorak	Kajgana,kruh i čaj Alergeni:jaja i gluten	Voće	Varivo od graška s kobasicom i kruh Alergeni:gluten i celer
23/10	Srijeda	Salama,kruh i kakao Alergeni:gluten i mlijeko	Voće	Svinjski gulaš, pire krumpir i kruh Alergeni:Gluten,mlijeko,celer
24/10	Četvrtak	Griz na mlijeku s čokoladnim posipom Alergeni:Mlijeko i gluten	Voće	Piletina s mlincima,kruh i kiseli krastavci Alergeni:Gluten i jaja
25/10	Petak	Lino lada na kruhu, čaj Alergeni:gluten,mlijeko i lješnjak	Voće	Ribljí štapići, krumpir salata i kruh Alergeni:riba,jaja i gluten
28/10	Ponedjeljak	Maslac, džem, kruh i mlijeko Alergeni:Mlijeko i gluten	Voće	Varivo od povrća s mesom, noklicama i kruh Alergeni:gluten,jaja i celer
29/10	Utorak	Pašteta na kruhu i čaj Alergeni:gluten	Voće	Restani krumpir, piletina i kruh Alergeni:Gluten i mlijeko
30/10	Srijeda	Salama,kruh i čaj Alereni; Gluten	Voće	Rižoto od svinjetine,kruh i kiseli krastavci Alergeni:Gluten i celer
31/10	Četvrtak	Mliječni namaz na kruhu, kakao Alergeni; mlijeko i gluten	Voće	Mljeveno meso, špagete, kruh i kiseli krastavci Alergeni:jaja,celer i gluten

NAPOMENA: DJECA ZA UŽINU (poslije spavanja) : DOMAĆI KOLAČ,KINDER PINGUI, ČOKOLADNO MLIJEKO ili voće). UŽINA OVISI O BROJU PRISUTNE DJECE TE DOBAVLJAČIMA.

U ponudi za užinu može biti:

1. Milk schnite-Alergeni:mlijeko,gluten i jaja
2. Čokoladno mlijeko-Alergeni:gluten i mlijeko
3. Voćni jogurt-Alergeni:mlijeko

4. Čokoladna tortica:Alergeni:Gluten,mlijeko i jaja
5. Croasan:Alergeni:Gluten i jaje
6. Puding od čokolade:Alergeni: Mlijeko
7. Domaći biskvitni kolač:Alergeni:Gluten,jaja i mlijeko
8. Petit keksi: Alergeni: gluten
9. Bioaktiv:Alergeni:Mlijeko
10. Fritule:Alergeni:Gluten,jaja i mlijeko

UPRAVA OSNOVNE ŠKOLE PLAŠKI